

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Песочная фантазия»

Программа дополнительного образования художественной направленности «Песочная фантазия» для детей 3-7 лет направлена на реализацию потребности детей в творчестве, познании, самореализации, уважении, радости. Реализация программы обеспечит удовлетворение одной из важнейших потребностей каждого ребенка-быть здоровым, эмоционально благополучным.

Программа рассчитана на 2023-2024 учебный год.

Цель программы:

Главная цель песочной терапии – не «переделать» ребенка, не научить его каким-то специальным поведенческим навыкам, а дать возможность быть самим собой, любить и уважать себя таким, какой он есть, дать почувствовать ребенку нужным, общительным.

Задачами программы являются:

- 1) Способствовать развитию коммуникативных навыков ребенка с помощью совместной игровой деятельности.
- 2) Развивать тактильную чувствительность как основу раскрепощения сознания детей.
- 3) Развивать все познавательные функции (восприятие, внимание, память, мышление) речь.
- 4) Развивать интерес ребенка к экспериментальной деятельности, его любознательность.

Рабочая программа для детей дошкольного возраста составлена с учетом индивидуальных и физиологических возможностей.

Формы и варианты песочной терапии определяются особенностями конкретного ребенка, специфическими задачами работы и ее продолжительностью.

Данная программа рассчитана на детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет. Срок реализации программы 1 год.

Занятия проводятся 1 раз в неделю- для младшей группы, 2 раза в неделю- для средней, старшей, подготовительной групп.

Продолжительность:

младший возраст- 15 мин., средний возраст- 20 мин., старший возраст – 25 мин., подготовительная группа- 30 мин.

Актуализация программы: способствовать социализации дошкольника, развитию умения адекватно ориентироваться в доступном ему социальном окружении, осознавать самооценку собственной личности и других людей, выражать чувства и отношения к миру в соответствии с культурными традициями общества.

Автор рабочей программы: педагог дополнительного образования В.В. Иванова