

СОГЛАСОВАНО

от 22.05.2017 г.

Врач  С.Р. Машарипов



УТВЕРЖДЕНО

Утверждено приказом № 62 от 22.05.2017 г.

Заведующий  Т. В. Головина

**Общий режим дня общеразвивающих групп ГБДОУ детский сад № 23
Курортного района Санкт-Петербурга на летний период с 1 июня по 31 августа 2017 года.**

Содержание режима дня	Время				
	Ранний возраст	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30 - 7.30	6.30-7.30	6.30 - 7.30
Детский сад: Прием детей на улице (игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гигиеническая, артикуляционная гимнастика)	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.10 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50
Совместная деятельность детей с воспитателем	8.30 - 9.30	8.35 - 9.30	8.40 - 9.30	8.45 - 9.35	8.50 - 9.40
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	9.30 - 9.50	9.30 - 9.40	9.30 - 9.40	9.35 - 9.40	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.15	9.40 - 12.00	9.40 - 12.15	9.40 - 12.30	9.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00	12.00 - 12.50	12.15 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.15-15.45	15.15 - 15.50	15.10 - 15.50	15.10 - 15.50	15.10 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15	15.50 - 16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.05 - 19.00	16.10 - 19.00	16.10 - 19.00	16.15 - 19.00	16.15 - 19.00
Дома: спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00	19.00-21.00	19.00 - 21.00	19.00 - 21.00
Укладывание, ночной сон	21.00 - 6.30 - 7.30	21.00 - 6.30 - 7.30	21.00 - 6.30 - 7.30	21.00 - 6.30 - 7.30	21.00 - 6.30 - 7.30

Режим дома носит рекомендательный характер.