

Утверждено приказом № 62 от 22.05.2017 г.  
Заведующий Т. В. Головина



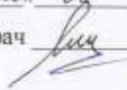
**Режим дня младшей общеразвивающей группы  
ГБДОУ детский сад № 23 Курортного района Санкт-Петербурга  
на летний период с 1 июня по 31 августа 2017 года.**

<b>Содержание режима дня</b>	<b>Время</b>
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
<b>Детский сад:</b>	7.00 - 8.15
<b>Прием детей</b> на улице (игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гигиеническая, артикуляционная гимнастика)	
Подготовка к завтраку, <b>завтрак</b>	8.15 - 8.35
Совместная деятельность с воспитателем	8.35 - 9.30
Подготовка к завтраку, <b>2-й завтрак</b>	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (наблюдение, инд. работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, труд, воздушные и солнечные процедуры)	9.40 - 12.00
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.00 - 12.50
<b>Дневной сон</b>	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, <b>бодрящая гимнастика</b> после сна, оздоровительные процедуры, личная гигиена	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.25 - 15.50
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.50 - 16.10
Игры, подготовка к прогулке, <b>прогулка, уход детей домой</b>	16.10 - 19.00
Дома: спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00
	21.00 - 6.30-7.30

Режим дня дома носит рекомендательный характер.

СОГЛАСОВАНО

«22» 05 2017 г.

Врач  С.Р. Машарипов