

Утверждено приказом № 62 от 22.05.2017 г.

Заведующий

Т. В. Головина.



**Режим дня общеразвивающей группы раннего возраста №1
ГБДОУ детский сад № 23 Курортного района Санкт-Петербурга
на летний период с 1 июня по 31 августа 2017 года**

Содержание режима дня	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Детский сад: Прием детей на улице (игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гигиеническая, артикуляционная гимнастика)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.10 - 8.30
Совместная деятельность детей с воспитателем	8.30 - 9.20
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.15
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.15 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	16.05 - 19.00
Дома: спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00
	21.00 - 6.30-7.30

Режим дня дома носит рекомендательный характер.

СОГЛАСОВАНО

от «22» мая 2017 год

Врач С.Р. Машарипов С.Р. Машарипов