



Утверждено приказом № 62 от 22.05.2017 г.

Заведующий

Т. В. Головина


**Режим дня подготовительной общеразвивающей группы  
ГБДОУ детский сад № 23 Курортного района Санкт-Петербурга  
на летний период с 1 июня по 31 августа 2017 года**

Содержание режима дня	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Детский сад: Прием детей на улице (игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гигиеническая, артикуляционная гимнастика)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми	8.50 - 9.40
Подготовка к завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, инд. работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)	9.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.10 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 - 19.00
Дома: спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00
	21.00 - 6.30-7.30

Режим дня дома носит рекомендательный характер.

СОГЛАСОВАНО

от «11» мая 2017 год

Врач  С.Р. Машарипов