



Утверждено приказом № 62 от 22.05.2017 г.

Заведующий

Т. В. Головина

**Режим дня средней общеразвивающей группы №2  
ГБДОУ детский сад № 23 Курортного района Санкт-Петербурга  
на летний период с 1 июня по 31 августа 2017 года.**

Содержание режима дня	Время
Дома: подъем, утренний туалет	6.30 - 7.30
Детский сад: Прием детей на улице (игры, инд. работа, самостоятельная деятельность детей, утренняя гигиеническая, артикуляционная гимнастика)	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, <b>1-й завтрак</b>	8.20 - 8.40
Совместная деятельность детей с воспитателем	8.40 - 9.30
Подготовка к завтраку, <b>2-й завтрак</b>	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (наблюдение, инд. работа, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые, игры-экспериментирования, воздушные и солнечные процедуры)	9.40 - 12.15
Подготовка к обеду, <b>обед</b>	12.15 - 13.00
<b>Дневной сон</b>	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, <b>бодрящая гимнастика</b> после сна, оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность, индивидуальная работа	15.10 - 15.50
Подготовка к полднику, <b>полдник</b>	15.50 - 16.10
Игры, подготовка к прогулке, <b>прогулка, уход детей домой</b>	16.00 - 19.00
Дома: спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры, подготовка ко сну Укладывание, ночной сон	19.00 - 21.00
	21.00 - 6.30-7.30

Режим дня дома носит рекомендательный характер.

СОГЛАСОВАНО

от «22» мая 2017 год.

Врач

С.Р. Машаринов