

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада №23
Курортного района Санкт-Петербурга

Т.В.Головина

Приказ от 24.05.2017

№65

I. Методика обширного умывания

1.1 Открыть кран с водой, намочить правую ладонку и провести ею от кончика пальцев до локтя левой руки. То же — другой рукой.

1.2 Намочить обе ладонки, положить их сзади на плечо и провести ими одновременно к подбородку.

1.3 Намочить правую ладонку и сделать круговое движение по верхней части груди.

1.4 Намочить обе ладонки и умыть лицо.

1.5 Ополоснуть, «отжать руки», вытереть насухо.

- Площадь воздействия воды расширяется постепенно;
- Группа раннего возраста: моют лицо, кисти рук;
- младшая и средняя группа: моют лицо, шею, кисти рук, предплечье;
- старшая и подготовительная группа: моют лицо, шею, грудь, кисти рук, предплечье.

- **Необходимо учитывать состояние здоровья детей и степень тренированности организма (т. е. умение адекватно реагировать на температуру воды).**

II. МЕТОДИКА мытья ног прохладной водой

2.1 Воспитатель (помощник воспитателя) делает прохладную воду с помощью душа (кувшина, лейки).

2.2 Ребенок встает на деревянную решетку (резиновый коврик) душевого поддона. Самостоятельно или с помощью воспитателя (помощника воспитателя) моет ноги проточной водой с мылом.

2.3 Самостоятельно или с помощью воспитателя (помощника воспитателя) вытирает ноги насухо только индивидуальным полотенцем.

III. МЕТОДИКА сна без маек

3.1 Температура в спальном комнате должна быть не ниже 14 градусов.

3.2. Обеспечивается спокойная обстановка перед сном и во время сна.

3.3. Детям «группы риска» увеличиваем длительность сна (укладываем первыми и подъем последними).

СОГЛАСОВАНО

« 24 » 05 2017

Врач ГБДОУ детского сада №23

 С.Р. Машарипов

Ознакомлены:

Дата	Ф.И.О.	Должность	Подпись