

Однодневный проект „День здоровья“.

***„Мир, который мы не видим. Микробы,
и борьба с ними“.***

***Власова Екатерина Николаевна, воспитатель,
ГБДОУ №23 Курортного рай-на г. Санкт-Петербурга.***

Утренняя зарядка.

ежедневная зарядка стимулирует деятельность всего организма малыша, улучшает обмен веществ и приводит в тонус мышечную систему. Более того, физические упражнения дисциплинируют и развивают познавательные способности крохи.



**Совместная деятельность. НОД.
„Мир, который мы не видим. Микробы, и борьба с ними“**



Опыты: с зеркалом, лупой, микроскопом.



Показ детям изображений с микробами.



„Дерево здоровья“.



Художественная деятельность „Микробы вокруг нас“.



Сюжет-ролевая игра „Доктор“.



Прогулка „дневная“/“вечерняя“.



Мытье рук с мылом после прогулки и перед едой.

Полезные санитарно-гигиенические навыки должны складываться уже в раннем возрасте, а определенные знания по этому поводу помогут ребенку сознательнее относиться к собственному здоровью.



***Просмотр познавательных мультфильмов на тему
здоровья, микробов.***



Обед.

Питание – один из основных факторов, постоянно влияющих на развитие организма крохи. В дошкольном возрасте рациональное питание имеет немаловажное значение, так как оно способствует улучшению здоровья, укреплению физической и духовной силы малыша, предупреждает возникновение заболеваний, содействует формированию ЗОЖ.



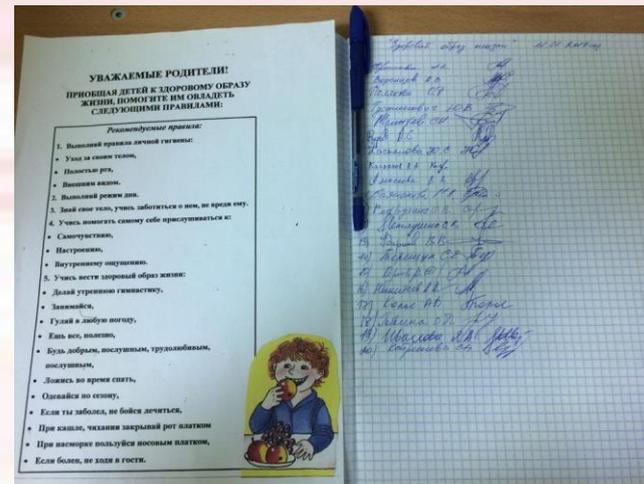
Закаливание. Ходение по массажному коврику.



***Бодрящая гимнастика, закаливание, умывание лица,
хождение по массажному коврику.***



Беседа с родителями, информационный уголок для родителей.



Здоровье ребенка зависит не только от родителей, а и от окружающих его людей. Заботясь о своем чаде в дошкольный период жизни, папы и мамы создают необходимые благоприятные условия для развития малыша, что впоследствии поможет сформировать из него здоровую во всех отношениях личность.

„Будьте здоровы!“

Спасибо за внимание!

